

Keine Stürze

Für einen sicheren Aufenthalt im Spital

Stürze gehören zu den häufigsten Komplikationen. Ungefähr ein Drittel der über 65-jährigen Personen stürzt mindestens 1x jährlich. Häufig ereignen sich die Stürze in einer ungewohnten Umgebung wie beispielsweise im Spital.

Seien Sie vorsichtig – vermeiden Sie Unfälle!



Stehen Sie bitte nur in Begleitung auf, wenn

- Sie gangunsicher oder geschwächt sind;
- Sie durch Schläuche wie Infusionen, Blasenkatheter oder Wunddrainagen eingeschränkt sind;
- Ihre Sauerstoffzufuhr eingeschränkt ist;
- Sie starke Medikamente wie Schmerz- oder Schlafmittel einnehmen.



Was können Sie tun?

- Klingeln Sie, wenn Sie Hilfe benötigen.
- Tragen Sie die mobile Glocke immer bei sich.
- Nehmen Sie sich Zeit zum Aufstehen.
Sitzen Sie zuerst an die Bettkante und gehen Sie erst, wenn Sie sich sicher fühlen.
- Ziehen Sie auch für kurze Strecken geschlossenes und sicheres Schuhwerk an. Gerne geben wir Ihnen Antirutschsocken.
- Tragen Sie beim Gehen immer Ihre Brille und Ihre Hörgeräte.
- Lassen Sie sich den korrekten Umgang mit Gehhilfen erklären.
- Schalten Sie nachts das Licht an, bevor Sie das Bett verlassen.
- Stellen Sie das Bett vor dem Aufstehen auf die niedrigste Höhe.
- Bücken Sie sich vorsichtig.

Die zuständige Pflegeperson berät Sie gerne und beantwortet Ihre Fragen.

stClaraspital

In besten Händen.



St. Claraspital, Kleinriehenstrasse 30, Postfach, CH-4002 Basel
T +41 61 685 85 85, scs@claraspital.ch, www.claraspital.ch