

Suchen Sie bitte umgehend Hilfe

- Bei einer Rötung, Schwellung und Überwärmung im Wundgebiet
- Bei Fieber über 38,0 °C oder Schüttelfrost
- Bei Schmerzen, welche trotz Einnahme der verschriebenen Schmerzmittel nicht besser werden
- Bei übermäßigem Auftreten von Wundwasser im Bereich der Operationswunde
- Bei Blutungen oder beim Aufklaffen der Wunde
- Bei Übelkeit und Erbrechen
- Bei Verstopfung
- Wenn Sie nicht Urin lösen können

Wo finden Sie Hilfe?

Bei Problemen melden Sie sich bitte umgehend bei Ihrem Operateur / Ihrer Operateurin oder wenden Sie sich an die Notfallstation des Claraspitals T +41 61 685 83 70.

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihren weiteren Weg.

Notizen



Was Sie nach Ihrer Operation beachten sollten



Liebe Patientin, lieber Patient

Wir möchten Sie nach Ihrem Aufenthalt bei uns im Claraspital gerne weiter unterstützen. Nachfolgend ein paar Empfehlungen, was Sie nach einer Operation beachten sollten und wie Sie sich Zuhause am besten verhalten.

Bitte beachten Sie, dass es sich dabei um allgemeine Hinweise handelt. Wenn Sie ein individuelles Anliegen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Arzt/Ihre behandelnde Ärztin.



Körperpflege

Duschen ist erlaubt, vermeiden Sie während der Körperpflege jedoch ein aktives Reinigen der Wundnaht oder der Wundumgebung. Kleine Pflasterverbände lassen sich in der Regel abtrocknen oder können nach Bedarf erneuert werden. Baden ist erst erlaubt, nachdem die Wunde komplett verheilt ist. Sprechen Sie den erstmöglichen Zeitpunkt ggf. mit Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin ab.

Körperliche Aktivitäten und Sport

Grundsätzlich können Sie Ihren alltäglichen Verrichtungen nachgehen und spazieren gehen, sobald Sie sich wohl genug dazu fühlen. Wie stark Sie sich schon bewegen dürfen und ab wann Sport oder sexuelle Aktivitäten wieder möglich sind, sollten Sie individuell mit Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin absprechen.

Starke Belastungen und auch schweres Heben (ab 5 kg) sollten Sie bei Eingriffen im Bauchraum vorerst vermeiden.

Pflege der äusseren Narben

Die Narben können Sie, sobald Fäden oder Klammern entfernt worden sind, mit einer neutralen Creme einreiben und mit leichtem Druck massieren. Achten Sie bitte darauf, die Narbe mit Kleidung oder mit einem hohen Sonnenschutzfaktor zu schützen.

Ernährung

Informationen zur Ernährung erhalten Sie nach Bedarf während Ihres Aufenthalts im Spital durch Ihren behandelnden Arzt / Ihre behandelnde Ärztin oder durch eine Ernährungsberaterin.

Ausscheidung

Informationen zur Ausscheidung erhalten Sie nach Bedarf durch Ihren behandelnden Arzt / Ihre behandelnde Ärztin.

Nachkontrolle

In Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt / Ihrer behandelnde Ärztin sollten Sie einen Termin bei bei Ihrem Hausarzt / Ihrer Hausärztin, bei Ihrem Gynäkologen / Ihrer Gynäkologin oder dem einweisenden Arzt / der einweisenden Ärztin für eine Nachkontrolle und /oder das Entfernen von Fäden / Klammern vereinbaren.