

Mitarbeitende der Psychoonkologie



Andreas Dörner  
Diplom-Psychologe  
Psychoonkologe  
Leiter Psychologische Dienste



Lucia Stäubli  
Dipl. Kunsttherapeutin ED  
Psychoonkologin



Rita Brogna  
Psychoonkologische Beratung SGPO  
Dipl. Pflegefachfrau HF  
Dipl. Körperzentrierte  
Psychologische Beratung IKP



Katharina Binetti  
Musiktherapeutin SFMT  
Trauerbegleitung



Andreas C. Schmid  
Dr. med. Facharzt für Psychiatrie  
und Psychotherapie FMH



Viktoria Yarkova  
Psychologin M.Sc.

Anmeldung

- Sprechen Sie mit Ihrer behandelnden ärztlichen Fachperson. Sie wird die Anmeldung weiterleiten und wir kommen mit einem Terminvorschlag auf Sie zu.
- Oder rufen Sie uns an unter Telefon: 061 685 84 00.
- Oder schreiben Sie uns eine Mail an [psychoonkologie@claraspital.ch](mailto:psychoonkologie@claraspital.ch).

# Psychologische Angebote



## Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Angehörige

Eine Krebserkrankung beeinflusst nicht nur unseren Körper, sondern auch unser Denken und Fühlen; sie verändert unsern Alltag und die Zukunft, die Beziehungen zu den Angehörigen und Mitmenschen. Deshalb schliesst eine gute medizinische Behandlung auch die psychische und soziale Situation des Patienten und seiner Mitmenschen mit ein.

Das Bedürfnis nach psychosozialer Unterstützung und psychologischer Begleitung ist bei Patient/innen und Angehörigen sehr unterschiedlich: Eigene Lebenserfahrungen, frühere Krisen und deren Bewältigung sind wichtige Hilfen für den Umgang mit den krankheits- und therapiebedingten Belastungen. Unterschiedliche Krankheitsphasen bringen ebenfalls unterschiedliche Belastungen mit sich. Mit unseren verschiedenen psychologischen Angeboten möchten wir dem Rechnung tragen und zusammen mit Ihnen ein individuell auf Sie zugeschnittenes Vorgehen wählen.

Gerne laden wir Sie ein, uns und unsere Angebote kennenzulernen.

Andreas Dörner  
Leiter Psychologische Dienste

### Das psychologische Angebot umfasst

#### Begleitung, psychologische Beratung und Psychotherapie über alle Behandlungsphasen hinweg:

- bei der Diagnosestellung
- während der Therapie, ambulant und /oder stationär
- in der ambulanten Nachsorge sowie
- in der letzten Lebensphase
- bei der Trauerbewältigung

#### Dazu gehören:

- Abklärungen und Beratungen
- kurze, stützende Interventionen
- längere Begleitungen und Psychotherapien
- Kriseninterventionen
- psychopharmakologische Empfehlungen/Behandlungen
- Entspannung und imaginative Verfahren
- Hypnotherapie
- psychotraumatheapeutische Unterstützung

Dies geschieht in Einzel-, Paar- und Familiengesprächen oder Gesprächen mit den Angehörigen.

### Das Angebot richtet sich an

- ambulante und stationäre Patient/innen der onkologischen Abteilung des Claraspitals
- sowie deren Angehörige

Unser Angebot richtet sich auch an Patientinnen und Patienten, deren onkologische Behandlung nicht am Claraspital erfolgt.

### Die psychologischen Angebote helfen

- mit der Erkrankung zu leben und einen eigenen Umgang mit der Situation zu finden
- die durch die Krankheitsbelastung hervorgerufenen Symptome wie z.B. Angst, Depression, körperliche Erschöpfung zu lindern
- mit den Schmerzen umzugehen
- die eigenen Kraftquellen zu aktivieren
- die Lebensqualität zu verbessern

In den Gesprächen mit Angehörigen unterstützen wir Sie darin, die Patientin oder den Patienten gut zu begleiten und dabei die eigenen Kräfte und Bedürfnisse nicht aus dem Blick zu verlieren.

### Zusammenarbeit und Weitervermittlung

Wir arbeiten eng zusammen mit

- den Ärzt/innen
- Therapeut/innen anderer unterstützender Therapien wie Kunst- und Musiktherapie, Achtsamkeitstraining
- dem Sozialdienst
- der Ernährungsberatung
- der Stomaberatung
- der Physiotherapie des Claraspitals
- dem Begegnungszentrum CURA

#### Wir vermitteln weiter je nach Bedarf und in Absprache an

- ambulante Psychiater/innen und Psychotherapeut/innen
- Krebsliga beider Basel
- Selbsthilfegruppen
- Onkospitex
- Seelsorge

