

# Unser Angebot:

- **Gespräch vor dem Spitaleintritt**
- **Festlegen der optimalen Stomaposition vor der Operation**
- **Beratung, Anleitung und Unterstützung während und nach dem Spitalaufenthalt**
- **Jahreskontrollen mit den Zielen:**
  - Vermeiden von Komplikationen
  - Informationen über neues Materialangebot
  - Rezeptieren und Aktualisieren des Stomamaterials
  - Optimieren der Kosten
- **Beratung zu folgenden Themen:**
  - Umgang mit dem Stoma im Alltag und im Beruf
  - Ernährung
  - Kleidung
  - Sport
  - Leben mit Stoma in einer Partnerschaft
  - Sexualität
  - Reisen
  - Irrigation/Darmspülung



**Clarunis**

Universitäres  
Bauchzentrum  
Basel

St. Claraspital und  
Universitätsspital  
Basel

#### Öffnungszeiten Claraspital

- Montag bis Freitag:  
8.30 – 12.00 Uhr, 13.00 – 16.00 Uhr

Ambulante Sprechstunde nach telefonischer  
Vereinbarung

#### Kontakt

Clarunis — Universitäres Bauchzentrum Basel  
Stoma- und Wundtherapie  
Kleinriehenstrasse 30  
CH-4058 Basel  
T +41 61 777 75 76  
stomatherapie@clarunis.ch  
www.clarunis.ch

#### Öffnungszeiten Universitätsspital Basel

- Montag bis Freitag:  
08.00 – 17.00 Uhr

Ambulante Sprechstunde nach telefonischer  
Vereinbarung

#### Kontakt

Clarunis — Universitäres Bauchzentrum Basel  
Stomatherapie  
Spitalstrasse 21  
CH-4031 Basel  
T +41 61 777 73 35  
stomatherapie@clarunis.ch  
www.clarunis.ch

Clarunis  
Universitäres Bauchzentrum Basel

Postfach  
CH-4002 Basel

T +41 61 777 74 00  
info@clarunis.ch



**Clarunis**

Universitäres  
Bauchzentrum  
Basel

St. Claraspital und  
Universitätsspital  
Basel



# Stoma- und Wundtherapie

# Liebe Patientin, lieber Patient

Herzlich willkommen in der Stoma- und Wundberatung von Clarunis – Universitäres Bauchzentrum Basel. Hier werden Sie mit fachlicher und emotionaler Kompetenz rund um die Themen «Das Leben mit einem Stoma» und «Hilfestellung bei der Wundversorgung» betreut.

Die Anlage eines Stoma ist mit vielen Unsicherheiten verbunden. Wir Pflegeexpertinnen verfügen über langjährige Erfahrung und professionelles Wissen, mit welchem wir Sie unterstützen, beraten und Ihnen Perspektiven für das Leben mit einem Stoma aufzeigen.

Herzlich  
Ihre Pflegeexpertinnen

# Was erwartet Sie in der Stomatherapie?

Wir begleiten, beraten und leiten Sie an – auf Wunsch auch Ihre Angehörigen –, damit Sie bald die Aktivitäten des täglichen Lebens meistern und die grösstmögliche Selbständigkeit zurück erlangen. Ihre Lebensqualität und Sicherheit stehen für uns dabei an erster Stelle. Fragestellungen zu Beruf, Leben in der Familie, Partnerschaft, Sexualität, psychologische Gesundheit, Ernährung, Kleidung, Sport und Reisen sind weitere zentrale Elemente unserer Sprechstunde. Beim Jahrestermin kontrollieren wir Ihr Stoma und stellen das Rezept für Ihre Hilfsmittel aus.

Unser Pflegeexpertinnen-Team verfügt über langjährige Erfahrung und fundierte Fachkompetenz in den Gebieten der Stomatherapie und des Wundmanagements, welche durch unseren interprofessionellen Therapieansatz und die direkte Kommunikation mit der Ärzteschaft ergänzt wird.

Unsere Patienten profitieren von den Synergien zwischen dem Claraspital und dem Universitätsspital Basel sowie von der Zusammenarbeit mit weiteren Partnern (Spitex, Materiallieferanten, Zuweisern). Dadurch gewähren wir eine möglichst hohe Kontinuität in der Behandlung.

## Was ist ein Stoma?

Das Wort «Stoma» bedeutet Öffnung. In Bezug auf eine Operation ist damit eine künstliche Öffnung oder ein künstlicher Darmausgang gemeint. «Stoma» beschreibt die operativ angelegte Verbindung zwischen einem Darmteil und der Bauchdecke. Diese Verbindung dient dazu, Ausscheidungen abzuführen.



# Unser Team



**Gabriela Arpagaus**  
Pflegefachfrau HF  
Pflegeexpertin für Stoma,  
Kontinenz und Wunde  
FgSKWW



**Karin Kloos**  
Pflegefachfrau HF  
dipl. Wundexpertin SAfW



**Stefanie Cormier**  
Pflegefachfrau HF  
dipl. Wundexpertin SAfW  
NDK Stoma, Kontinenz und  
Wundpflege



**Pamela Knab**  
Pflegefachfrau HF



**Regula Fritschi**  
Pflegefachfrau HF  
Zertifizierte Wundmanagerin  
NDK Stoma, Kontinenz und  
Wundpflege



**Sibylle Rothe**  
Pflegefachfrau HF  
dipl. Wundexpertin SAfW  
NDK Stoma, Kontinenz und  
Wundpflege



**Dr. med.  
Marc-Olivier Guenin**  
Facharzt für Chirurgie  
Schwerpunkt Allgemein und  
Unfallchirurgie



**Bernadette Schenkel**  
Pflegefachfrau HF  
dipl. Wundexpertin SAfW



**Aleeza Helbing**  
Pflegefachfrau HF



**Tina Zille**  
Pflegefachfrau HF  
dipl. Wundexpertin SAfW