

Physiotherapie bei Knie- und Hüft- gelenksarthrosen

Mehr Lebensqualität mit dem GLA:D® Programm

GLA:D® («Good Life with osteoArthritis in Denmark») ist ein Trainingskonzept für die konservative Behandlung von Arthrosen, welche zu den häufigsten Gelenkerkrankungen bei Erwachsenen gehören und zu Beschwerden im Alltag führen können. Ziel ist die Verringerung von Schmerzen und die Steigerung der Lebensqualität.

In Zusammenarbeit mit der Organisation GLA:D® Schweiz erhalten Interessierte eine Kombination aus Einzel- und Gruppentherapien und werden befähigt, auch nach Abschluss der Behandlung im häuslichen Umfeld ein Trainingsprogramm weiterzuführen.



Die Therapie richtet sich an alle Patientinnen und Patienten, die an einer Knie- oder Hüftarthrose leiden. Voraussetzung für eine Teilnahme am Training ist ein allgemeiner Gesundheitszustand, der eine sportliche Betätigung zulässt.

Ort

Abteilung Physiotherapie des Claraspitals Basel

Kosten

Die Behandlung wird bei entsprechender Verordnung durch Ihre Ärztin oder Ihren Arzt von der Krankenkasse übernommen.

Mitbringen

Bequeme, sportliche Bekleidung, Turnschuhe

Fühlen Sie sich angesprochen?

Kontaktieren Sie uns, wenn Sie Fragen zum Konzept haben und sich anmelden möchten. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Information und Anmeldung

Physiotherapie St. Claraspital

T +41 61 685 83 90, physiotherapie@claraspital.ch