



Die integrierte Rehabilitation von Zurzach Care bietet den Vorteil, direkt nach der Akutbehandlung schneller wieder in den Alltag zurückzufinden.



Dank der engen Zusammenarbeit mit den Akuthäusern kennt Zurzach Care die Patientenbedürfnisse genau und stimmt die Therapieprogramme individuell darauf ab.

Foto: ZVG/Claraspital

## REHABILITATION

# DIE REHABILITATION FÜR DIE GESAMTE REGION – GLEICH UM DIE ECKE

In den Räumlichkeiten des Claraspitals eröffnet Zurzach Care im Juli eine neue Rehaklinik, welche auch für Patientinnen und Patienten anderer Spitäler bereitsteht. Damit vervollständigt das Claraspital die internistische und die onkologische Behandlungskette unter einem Dach. Der Chefarzt der neuen Rehaklinik am Claraspital, Dr. med. Stephan Erni, berichtet im Interview über das neue Angebot.

### Herr Dr. Erni, worum geht es bei der Rehaklinik Basel am Claraspital?

Grundlegend geht es darum, den Menschen nach einer Akutbehandlung im Spital so schnell wie möglich die notwendigen Rehabilitationsmassnahmen zugänglich zu machen. Die Idee, die Kompetenzen zusammenzuführen, entstand 2020. Das Claraspital ist eine top Adresse, wenn es um die innere Medizin und vor allem um die Onkologie oder die Chirurgie geht. Da hat sich die Klinik ein riesiges Renommee erarbeitet. Im Gegenzug können wir von Zurzach Care Expertise in der Rehabilitation bieten. Bei der integrierten Rehabilitation in einem Akutspital waren wir Pioniere. Die Rehaklinik Basel unterstützt Patientinnen und

Patienten, direkt im Anschluss an eine Akutbehandlung schneller wieder in den Alltag zurückzufinden. Das ist eine Win-Win-Situation.

### Wo genau wird die Reha ihren Standort haben?

Die Rehaklinik Basel wird im neuen Gebäude an der Hirzbrunnenstrasse eingerichtet. Dort beziehen wir ab Juli 2022 eine Station und betreiben 27 Betten. Wir stehen sowohl Patientinnen und Patienten aus dem Claraspital als auch Patientinnen und Patienten, die im Grossraum Basel wohnen oder behandelt wurden, offen.

### Für wen ist das Angebot geeignet?

Wir wenden uns vor allem an internistische Patientinnen und Patienten, die an schweren mehrsystemischen Krankheiten leiden. Da geht es beispielsweise um Herz-, Leber- oder Nierenerkrankungen. Unser Leistungsauftrag richtet sich an Personen, die beispielsweise schwere Infektionen hatten oder an Krebs erkrankt sind und Unterstützung brauchen, um wieder in ihre alte Spur zu kommen. Auch postoperative Patienten sind willkommen.

### Ist der Reha-Aufenthalt vor allem älteren Menschen vorbehalten?

Nein, das Angebot richtet sich an Menschen jeden Alters. Natürlich haben wir viele ältere

Patientinnen und Patienten. Das liegt in der Natur der Sache, denn mit zunehmendem Alter kommen auch mehr Krankheiten und der Unterstützungsbedarf steigt. Wenn ein jüngerer Mensch schwer erkrankt, kann er das eher besser verkraften.

### Was können Patientinnen und Patienten von der Rehaklinik Basel erwarten?

Sie können erwarten, dass wir bereits vor ihrem Eintritt zu uns in engem Kontakt mit den behandelnden Ärztinnen und Ärzten stehen. Dadurch wissen wir genau, worum es geht und welches ihre Bedürfnisse sind. Wir können vom ersten Tag an mit einem individuell angepassten Aufbautraining starten.

### Welche Therapieangebote sind geplant?

Unsere Standard-Therapien sind einerseits Physio- und Ergotherapie, bei der Alltagsfertigkeiten geschult werden. Wir bieten auch logopädische Therapien an, wenn jemand Probleme mit der Sprache oder dem Schlucken hat. Auch die Ernährungsberatung ist wichtig und hilft im Genesungsprozess. Zusätzlich haben wir eine Kreativabteilung mit

Musik- und Maltherapie-Angeboten. Bei all diesen Angeboten arbeiten wir sehr eng mit dem Claraspital zusammen. Bei den Therapien geht es vor allem darum, den Leuten Inspiration zu geben und zu zeigen, dass sie trotz allem selbstwirksam sein können. So versuchen wir, diese Menschen wieder in ihren Alltag zurückzuführen.

### Ist Basel der richtige Standort für eine Reha?

Unbedingt. Der Bedarf für eine spezialisierte internistisch-onkologische Rehabilitation in der neu geschaffenen Versorgungsregion der beiden Basler Kantone ist nachgewiesen. Wir erwarten neben dem Claraspital Zuweisungen aus dem Universitätsspital Basel, dem Kantonsspital Baselland und weiteren Akuthäusern in der Region. Mit unserer Expertise können wir das medizinische Angebot ergänzen. Dies kommt direkt den Patientinnen und Patienten zugute. Für das Claraspital bietet sich der Vorteil, ohne grosse Umtriebe die Behandlungskette für ihre Patientinnen und Patienten nahtlos weiterführen zu können. Und die Patientinnen

## REHABILITATION AM CLARASPITAL

### Das Claraspital und Zurzach Care eröffnen in Basel eine Rehaklinik

Die auf Prävention, Behandlung, Rehabilitation und Reintegration spezialisierte Zurzach Care eröffnet ab Juli 2022 eine Rehaklinik im renommierten Basler Claraspital. Die Rehaklinik Basel bezieht dafür eine eigene Abteilung im Neubau Hirzbrunnen und setzt den Fokus auf die internistische und onkologische Rehabilitation. Mit dieser Kooperation schliesst sich eine wichtige Lücke in der Basler Gesundheitsversorgung.

[www.claraspital.ch](http://www.claraspital.ch)



und Patienten und ihre Angehörigen müssen keine langen Anfahrtswege in Kauf nehmen.

### Gibt es schon ähnliche Modelle wie dieses?

Für Zurzach Care ist das kein Primeur. Wir haben an anderen Standorten in den Kantonen Aargau, Zürich und Glarus mehrere solcher Partnerschaften. Wir wissen also, dass ein solches Modell funktioniert. Nichtsdestotrotz ist es wichtig, dass wir eine gute individuelle Situation herbeiführen können. Später braucht es die Offenheit von allen Seiten, um nötige Anpassungen vorzunehmen, die man mit der Zeit festgestellt hat. Ich treffe in unserer Partnerschaft auf viel Offenheit und freue mich auf diese spannende Aufgabe.



**Dr. med. Stephan Erni** wird Chefarzt in der neuen Rehaklinik Basel. Der Basler Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie übernimmt die Leitung der Zurzach Care Rehaklinik Basel am Claraspital, welche im Juli 2022 eröffnet wird.

**st Claraspital**

In besten Händen.

[www.claraspital.ch](http://www.claraspital.ch)