

Wichtiges für Ihren Schlaflabor-Aufenthalt

Das Angebot wird in Kooperation mit dem [Claraspital](#) durchgeführt. Die Räumlichkeiten des Schlaflabors befinden sich im [Bethesda-Spital](#).

Die Anmeldung für Ihren Schlaflabor-Aufenthalt erfolgte bereits durch Ihren Arzt. Damit Ihr Aufenthalt so angenehm wie möglich wird, bitten wir Sie, die folgenden Informationen und Instruktionen zu beachten.

Eintrittszeit

Die Eintrittszeit ist um 21.15 Uhr.

Bitte melden Sie sich beim Empfang, Haupteingang Bethesda-Spital. Es steht ein Besucherparkplatz zur Verfügung, dieser ist taxpflichtig.

Bitte bringen Sie Folgendes mit:

- Rutschfeste Hausschuhe
- Schlafanzug, Toilettenartikel
- Ausreichende Menge Ihrer Dauermedikamente in der Originalverpackung
- Lesestoff, Musikabspielgerät mit Kopfhörer, nach Ihrem Bedarf

Besuchszeiten

Sie dürfen sich bis ins Schlaflabor begleiten lassen. Besuche sind nicht vorgesehen.

Die Benutzung des Mobiltelefons ist nur eingeschränkt möglich. Für familiäre Notfälle bleiben Sie über die Überwachungsstation/Schlaf-labor erreichbar, Telefon 061 315 20 22 .

bitte wenden!

Austritt

Sie treten um 7.00 Uhr morgens wieder aus. Sie können Ihre Arbeit an diesem Tag wie üblich aufnehmen.

Besondere Hinweise für den Eintrittstag

- Achten Sie darauf, tagsüber nicht zu schlafen.
- Trinken Sie ab dem Mittagessen keine koffeinhaltigen Getränke mehr.
- Für die problemlose Platzierung und Haftung der Elektroden: Bitte waschen Sie sich die Haare, aber benutzen Sie keinen Haarspray oder Haargel.
Verzichten Sie auf Make-up. Männer, die keinen Bart tragen, sollten sich vor dem Eintritt frisch rasieren.
- Bitte bringen Sie die Medikamente mit, die Sie üblicherweise vor dem Schlafengehen nehmen. Die Einnahme erfolgt erst nach Rücksprache mit dem medizinischen Personal im Schlaflabor.

Im Verhinderungsfall

Bitte melden Sie uns frühzeitig, falls Sie verhindert sein sollten.

Abmeldungen müssen bis spätestens 48 Stunden vor dem Eintritt erfolgen an:
Sekretariat Dr. M. Strub, Bethesda-Spital, Telefon 061 315 20 34