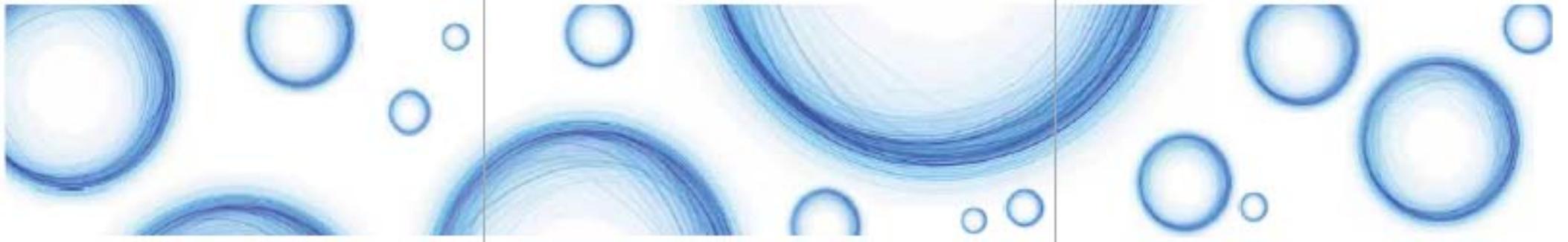


Schlanker werden
(ohne Jojo-Effekt)



Gruppenkurs
für nachhaltige Gewichtsreduktion

80% unserer Kursteilnehmer
konnten Ihre Gewichtsreduktion
bis heute halten
und Sie können es auch!

Rebalance AG
Löwenstrasse 66
8001 Zürich
info@rebalance-group.ch
Tel: +41 (0) 44 210 33 22
www.rebalance-group.ch

Gruppenkurs in den Räumen des Claraspitals:
ClaraBildungsZentrum
Lukas Legrand-Strasse 4
4058 Basel



IHR KÖRPER IST IHR KAPITAL

Heute haben 37% der Menschen Übergewicht.

Die Gründe dafür sind vielfältig:

- Übermässige Verfügbarkeit von Nahrungsmitteln
- Speisen und Produkte mit hoher Energiedichte
- Verringerte Körperaktivität im Alltag
- Genetischer Hang zur Fetteinlagerung (Prädisposition)
- Altersbedingte Abnahme des Energieverbrauchs

BEREIT FÜR EINE VERÄNDERUNG

Eine nachhaltige Gewichtsreduktion bietet diverse Vorzüge:

- Besseres Wohlbefinden und attraktivere Erscheinung
- Höhere Leistungsfähigkeit und Beweglichkeit
- Geringere Gesundheits- & Unfallrisiken
- Höhere Lebensfreude und Lebenserwartung

MACHEN SIE SICH LEICHT...

Rebalance überzeugt mit beeindruckenden Erfolgchancen.

Das bieten wir unseren Kunden:

- Eine medizinisch fundierte Methode nach Dr. med. David Infanger, Innere Medizin FMH, Ernährungsmediziner DGEM
- 12 Jahre Erfahrung mit über 2000 Kunden und Patienten
- Eine Ernährungsumstellung, die Sie ein Leben lang beibehalten können
- Entdeckung neuer attraktiver Lebensgewohnheiten zum Ersetzen ungeeigneter Lebensgewohnheiten
- Erzielung grosser, nachhaltiger Effekte basierend auf praktikablem Fachwissen
- Anpassung an Ihren persönlichen Tagesablauf
- Involvierung aller Haushaltbewohner
- Reorganisation der vorrätigen Produkte
- Entdeckung einer neuen Lebensmittelvielfalt
- Unterstützung in der vielfältigen und genussvolle Essenszubereitung
- Individuelle Wiederentdeckung und Freude an der Bewegung
- Fakultative medikamentöse Begleitung durch den Hausarzt

SCHRITT FÜR SCHRITT ZUM ERFOLG

Unsere Kurse bieten professionelle Begleitung mit höchsten Langzeiterfolgen. Was Sie bei uns erwartet:

- Kleingruppenkurse für Erwachsene, die eine nachhaltige Gewichtsreduktion anstreben
- Leitung und Betreuung durch geschulte Mediziner (Dr. med.)
- Konstante Begleitung, Kontrolle und Motivation während 2 Jahren
- Monatliche Meetings während ein bis zwei Stunden (meist abends 18:00 bis 20:00 Uhr)
- Lösungskonzepte und ständige Optimierung des individuellen Umstellungsprozesses
- Erfahrungsaustausch zwischen motivierten Kursteilnehmern und Ehemaligen
- Durchführung an wegweisenden Kliniken und Spitälern in der ganzen Schweiz (Zürich, Basel, Chur, Cham, Wetzikon, Winterthur)
- Flexible Betreuung zwischen den Meetings (Hotline) sowie regelmässige Newsletter (mit saisonalen Rezeptvorschlägen)
- Einzel-, Zweier- und Firmenkurse/-Vorträge auf Anfrage

KURSE UND TERMINE

Aktuelle Informationen zu Kursorten in Ihrer Nähe und den Kurszeiten sowie zu unseren kostenfreien Schnuppermöglichkeiten erhalten Sie auf unserer Webpage www.rebalance-group.ch.

DER PREIS FÜR IHR WOHLBEFINDEN

Dies sind die Kosten für unsere nachhaltigen Gewichtsreduktionskurse:

- Monatsgebühr von CHF 285.-/Mt.
- Erfolgsrückzahlung von CHF 2'000.- (= bei mind. 10% Gewichtsreduktion, gehalten über 2 Jahre)
- Partnerrabatt von je CHF 1'000.- (bei gemeinsamem Besuch mit Partner/Kollege/ Nachbar)
- Clubrabatt von CHF 1'000.- pro Jahr (bei Einsatz als Referenzteilnehmer in Folgekurs)
- Laufzeit 24 Monate (resp. 12 Monate und 50% der obigen Boni, falls gewünschte Gewichtsreduktion auf Idealgewicht < 10%)
- Kostenanteilübernahme durch Krankenkasse Grundversicherung (ist beantragt, Bewilligung noch ausstehend), Privatversicherte (je nach Kasse)

DIÄTEN GIBT ES VIELE

Mit diesen Vorteilen überzeugt Rebalance gegenüber bekannten Alternativen:

- Medizinisch fundiert und professionell betreut
- Kursleiter sind ausschliesslich Ärzte (Dr.med.)
- Hohe Langzeiterfolgsrate (minimale Jojo-Risiken)
- Keine temporäre Diät
- Entdeckung neuer individueller Essgewohnheiten
- Ohne Spezialprodukte, ohne Dauerverzicht, ohne Leiden/Entbehren, ohne andauerndes Kalorienzählen oder Speisenabwägen
- Gesund, langfristig und ausgeglichen
- Langfristige Begleitung inkl. Umfeldinvolvierung

DER ENTSCHEID FÄLLT

Überlegen Sie gut, ob Sie ausreichend motiviert sind.

- Ihre Motivation ist ein entscheidender Faktor für Ihren Erfolg! Eine nachhaltige Gewichtsreduktion muss Ihnen ernst und wichtig sein
- Das Verständnis und die Unterstützung durch alle Haushaltbewohner ist ebenfalls ein wichtiger Erfolgsfaktor – denn die Umstellung Ihrer Lebensgewohnheiten wird auch diese betreffen
- Für die Umstellung benötigen Sie genügend Zeit und eine geeignete Ablenkung (Beruf, Beschäftigung, Hobbies, Kollegen)
- Wichtig ist auch das Vertrauen zu Ihrem zukünftigen Kursleiter (Arzt/Ärztin) – unsere monatlichen Schnuppermeetings geben Ihnen die Gelegenheit, ihn persönlich kennenzulernen
- Von einer Umstellung ist abzuraten, wenn Sie schwanger sind, an Essstörungen, insulinkontrollierter Diabetes oder einer unbehandelten Suchtform leiden

DER NÄCHSTE SCHRITT

- Schnuppermeeting (gratis) am Claraspital in Basel: immer am 3. Donnerstag jeden Monats um 19.30h, Ort: Bildungszentrum des Claraspitals, Lukas-Legrand-Strasse 4, 4058 Basel
Kursleiter: Dr. med. Werner Enz, Basel
Anmeldung erforderlich per Email an: christine.heger@rebalance-group.ch

- Kursanmeldefragebogen und weitere Informationen erhältlich auf www.rebalance-group.ch