

Mitarbeitende der Psychoonkologie



Andreas Dörner
Diplom-Psychologe
Traumazentrierte Psychotherapie



Lucia Stäubli
Art, Design, Innovation, MAS
Dipl. Kunsttherapeutin ED
Wertimagination



Rita Brogna
Dipl. Pflegefachfrau
Psychoonkologische Beratung SGPO



Jacqueline Stohler
Dipl. Musikerin
Musiktherapeutin MAS, SFMT



Andreas C. Schmid
Dr. med. Facharzt für Psychiatrie
und Psychotherapie FMH
Hypnose und Entspannung



Heinz Oppliger
Dr. med. Facharzt für Psychiatrie
und Psychotherapie FMH
Paar- und Familientherapie

Anmeldung

- Sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt. Er wird die Anmeldung weiterleiten und wir kommen mit einem Terminvorschlag auf Sie zu.
- Oder rufen Sie uns an unter Telefon: 061 685 84 00.
- Oder schreiben Sie uns eine Mail an psychoonkologie@claraspital.ch.

Psychologische Angebote



Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Angehörige

Eine Krebserkrankung beeinflusst nicht nur unseren Körper, sondern auch unser Denken und Fühlen; sie verändert unsern Alltag und die Zukunft, die Beziehungen zu den Angehörigen und Mitmenschen. Deshalb schliesst eine gute medizinische Behandlung auch die psychische und soziale Situation des Patienten und seiner Mitmenschen mit ein.

Das Bedürfnis nach psychosozialer Unterstützung und psychologischer Begleitung ist bei Patienten und Angehörigen sehr unterschiedlich: Eigene Lebenserfahrungen, frühere Krisen und deren Bewältigung sind wichtige Hilfen für den Umgang mit den krankheits- und therapiebedingten Belastungen. Unterschiedliche Krankheitsphasen bringen ebenfalls unterschiedliche Belastungen mit sich. Mit unseren verschiedenen psychologischen Angeboten möchten wir dem Rechnung tragen und zusammen mit Ihnen ein individuell auf Sie zugeschnittenes Vorgehen wählen.

Gerne laden wir Sie ein, uns und unsere Angebote kennenzulernen.

Andreas Dörner
Leiter psychoonkologische Therapien

Das psychologische Angebot umfasst

Begleitung, psychologische Beratung und Psychotherapie über alle Behandlungsphasen hinweg:

- bei der Diagnosestellung
- während der Therapie, ambulant und/oder stationär
- in der ambulanten Nachsorge sowie
- in der letzten Lebensphase
- bei der Trauerbewältigung

Dazu gehören:

- Abklärungen und Beratungen
- kurze, stützende Interventionen
- längere Begleitungen und Psychotherapien
- Kriseninterventionen
- psychopharmakologische Empfehlungen/Behandlungen
- Entspannung und imaginative Verfahren
- Hypnotherapie
- psychotraumatheapeutische Unterstützung

Dies geschieht in Einzel- oder Paargesprächen, Angehörigengesprächen, Familiengesprächen, Sterbe- und Trauerbegleitung.

Das Angebot richtet sich an

- ambulante und stationäre Patienten der onkologischen Abteilung des Claraspitals
- sowie deren Angehörige

Unser Angebot richtet sich auch an Patienten und Patientinnen, deren Krebstherapie nicht am Claraspital erfolgt.

Die psychologischen Angebote helfen

- mit der Erkrankung zu leben und einen eigenen Umgang mit der Situation zu finden
- die durch die Krankheitsbelastung hervorgerufenen Symptome wie z.B. Angst, Depression, körperliche Erschöpfung zu lindern
- mit den Schmerzen umzugehen
- die eigenen Kraftquellen zu aktivieren
- die Lebensqualität zu verbessern

Zusammenarbeit und Weitervermittlung

Wir arbeiten eng zusammen mit

- den Ärzten
- Therapeuten anderer unterstützender Therapien wie Kunst- und Musiktherapie, Achtsamkeitstraining
- dem Sozialdienst
- der Ernährungsberatung
- der Stomaberatung
- und der Physiotherapie des Claraspitals

Wir vermitteln weiter je nach Bedarf und in Absprache an

- ambulante Psychiater und Psychotherapeuten
- Krebsliga beider Basel
- Selbsthilfegruppen
- Onkospitex
- Seelsorge

