



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Medizinische Dienste

1. TAG DER PSYCHOSOZIALEN GESUNDHEIT DONNERSTAG 20. MAI 2021

13.15 – 17.30 UHR

HOTEL ODELYNE

4055 BASEL

4055 BASEL

ONLINE-VERANSTALTUNG



FACHTAGUNG

AUF DEM WEG ZU EINER GANZHEITLICHEN UND KOORDINIERTEN VERSORGUNG

Beeinträchtigungen der psychosozialen Gesundheit sind weit verbreitet und reichen von leichten Einschränkungen des seelischen Wohlbefindens bis zu schweren psychischen Störungen. Sie gehen mit erheblichen individuellen und gesellschaftlichen Folgen einher und beeinflussen die körperliche Gesundheit sowie das Gesundheitsverhalten. Psychische Krankheitsbilder zählen in der Schweiz zu den häufigsten nicht übertragbaren Krankheiten und trotzdem kommt dem seelischen und sozialen Wohlbefinden im somatisch orientierten Versorgungsalltag nicht immer die entsprechende Beachtung zu. Eine verstärkte Sensibilisierung für psychosoziale Problemstellungen sowie die Förderung psychosozialer Gesundheit ist für alle Betroffenen sowie gesamtgesellschaftlich von besonderer Bedeutung und verlangt als Herausforderung für unsere Gesundheitsversorgung eine intensive Zusammenarbeit aller Akteure.

Diese Fachtagung bietet Denkanstösse für die Weiterentwicklung einer ganzheitlichen Gesundheitsversorgung, vermittelt Know-how für den Umgang mit psychosozialen Belastungen im Behandlungsalltag und bietet Raum für interdisziplinären Austausch sowie Vernetzung – wir heissen Sie ganz herzlich willkommen!

PROGRAMM

13.15 LOGIN-PHASE

13.30 BEGRÜSSUNG UND EINSTIEG IN DIE FACHTAGUNG

Moderation: Urs Zanoni

13.40 GRUSSWORTE

Thomas Steffen, Dr. med., Kantonsarzt und Leiter Medizinische Dienste des Gesundheitsdepartements Basel-Stadt

Werner Kübler, Dr. med., MBA, Direktor Universitätsspital Basel

13.50 IMPULSREFERATE

**Körper-Psyche-Interaktionen:
das biopsychosoziale Modell**

Selma Aybek, Prof. Dr. med., Leitende Ärztin Neuropsychosomatik, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

Entwicklung und Evaluation eines integrierten und gestuften Versorgungsmodells für psychische Störungen im Hamburger Netzwerk für Versorgungsforschung

Martin Härter, Prof. Dr. med. Dr. phil. Dipl.-Psych., Direktor Institut und Poliklinik für Medizinische Psychologie, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

14.50 PAUSE

15.00 WORKSHOPS

1 – Grundversorgung an der Grenze von Soma und Psyche – erkennen, benennen, behandeln

Klaus Bally, PD Dr. med., Facharzt für Allgemeine Medizin FMH Universitäres Zentrum für Hausarztmedizin beider Basel

Alexander Minzer, Dr. med., Facharzt für Allgemeine Innere Medizin FMH, Präsident Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPPMM

2 – Keine Krankheit ohne Sorgen um den Arbeitsplatz **Peter Ettlin**, Geschäftsführer Stiftung Rheinleben

3 – Selbsthypnose als Aktivierung verborgener Ressourcen

Philip Zindel, Dr. med., Facharzt Psychiatrie / Psychotherapie

4 – Zwüsche Stüehl und Bängg – wie können wir die Maschen des psychosozialen Versorgungsnetzes gemeinsam enger schnüren?

Gabriele Bales, APN, Pflegeexpertin Universitäre Altersmedizin FELIX PLATTER

Stefanie Bosman, Dipl.-Psych., Psychologin St. Claraspital

Jennifer Erb, MSc., Psychologin Universitätsspital Basel

Mit Unterstützung von weiteren im Projekt SomPsyNet mitwirkenden Psychologinnen und Psychologen.

5 – Psychosoziale Versorgung aus der Genderperspektive

Frank Luck, Dr. phil. des., Zentrum Gender Studies, Philosophisch-Historische Fakultät, Universität Basel

Sibil Tschudin, Prof. Dr. med., Leitende Ärztin Frauenklinik Universitätsspital Basel

6 – Psychosoziale Folgen der Coronakrise und was wir daraus lernen können

Marcel Delahaye, Dr. phil., Psychoonkologe Universitätsspital Basel

Thomas Reinhardt, Coaching, Beratung, Supervision, «Organisation & Gesundheit»

7 – Psychosozial belastete Patientinnen und Patienten im Spitalalltag: wie erkennen, was tun?

Diana Zwahlen, Dr. phil., Leitende Psychologin Psychosomatik Universitätsspital Basel

16.10 PAUSE

16.25 Fragen und Antworten: psychosomatische Angebote in Spitälern – und wie daraus tragfähige Netzwerke werden

Marco Bachmann, Dr. med., Chefarzt Klinik für Psychiatrie und Psychosomatik Bethesda Spital

Andreas Dörner, Leiter Psychologische Dienste St. Claraspital

Rainer Schäfert, Prof. Dr. med., Chefarzt Psychosomatik Universitätsspital Basel

Sibil Tschudin, Prof. Dr. med., Leitende Ärztin Frauenklinik Universitätsspital Basel

Moderation: Urs Zanoni

17.20 FAZIT UND VERABSCHIEDUNG

ANMELDUNG

www.gesundheit.bs.ch/tpg



Weitere Informationen zur Online-Veranstaltung folgen nach Anmeldung.

KONTAKT

Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt
Medizinische Dienste
Malzgasse 30
4001 Basel
E-Mail: lara.riedo@bs.ch
Telefon: 061 267 45 88

AKTUELL

Die Situation rund um COVID-19 wird laufend beobachtet. Deshalb wurde die ursprünglich geplante Veranstaltung im Hotel Odelya auf eine Online-Veranstaltung umgestellt.

19.00 – 20.30 Uhr
**ÖFFENTLICHE ONLINE-
ABENDVERANSTALTUNG**

«Psychosoziale Gesundheit –
was ist das eigentlich genau und
wie können wir sie fördern?»
Impulsreferate und Fallbeispiel
einer bzw. eines Betroffenen mit
anschliessender Diskussion



SomPsyNet

In Kooperation mit



Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

