



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Medizinische Dienste

1. TAG DER PSYCHOSOZIALEN GESUNDHEIT

PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT – WAS IST DAS EIGENTLICH GENAU UND WIE KÖNNEN WIR SIE FÖRDERN?

ONLINE-VERANSTALTUNG

DONNERSTAG

20. MAI 2021

19.00 – 20.30 UHR

www.gesundheit.bs.ch/tpg-abendveranstaltung



HABEN SIE SICH SCHON EINMAL ÜBERLEGT, WAS «GESUND SEIN» FÜR SIE BEDEUTET – WAS ES BRAUCHT, DAMIT SIE SICH GESUND FÜHLEN?

Unser körperliches Wohlbefinden hängt eng mit psychischen wie auch soziale Faktoren zusammen. Die Auswirkungen der Coronapandemie haben uns dies besonders vor Augen geführt. Viele Menschen machen gerade jetzt Erfahrungen mit psychosozialen Belastungen. Es können unterschiedliche Belastungen eine Rolle spielen, die sich oft wechselseitig verstärken. Diese reichen von sozialen Problemen und Ängsten um Job und Finanzen, Sorgen über körperliche Beschwerden oder Erkrankungen oder soziale Isolation bis hin zu psychischen Störungen.

An unserer Abendveranstaltung möchten wir der Frage nachgehen, was psychosoziale Gesundheit genau ist, was sie ausmacht und wie man sie bewahren und stärken kann – auch in schwierigen Situationen. Verschiedene Risikofaktoren wie einschneidende Lebensereignisse können die psychosoziale Gesundheit beanspruchen – eine gesunde Lebensweise und soziale Unterstützung wiederum stärken sie. Eine Patientin lässt uns teilhaben an ihren Erfahrungen mit Krankheit und Gesundheit.

Die Abendveranstaltung veranschaulicht die Erkenntnis **«Es gibt keine Gesundheit ohne psychosoziale Gesundheit»**. Sie bietet dazu Raum für Inputs von Fachpersonen und den Erfahrungsaustausch von Betroffenen, Angehörigen sowie Interessierten. Wir heissen Sie ganz herzlich willkommen!

PROGRAMM

Ab 18.45	LOGIN-PHASE
19.00	BEGRÜSSUNG UND EINSTIEG
19.05	WAS IST PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT? Andreas Dörner Leiter Psychologische Dienste St. Claraspital
19.25	WIE KÖNNEN WIR PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT FÖRDERN? Rainer Schäfert Prof. Dr. med., Chefarzt Psychosomatik Universitätsspital Basel
19.45	PATIENTENGESCHICHTE – EINE BETROFFENE ERZÄHLT
20.00	FRAGERUNDE UND DISKUSSION MIT DEM PUBLIKUM
20.30	ENDE DER VERANSTALTUNG

In Kooperation mit



SomPsyNet

KONTAKT

Gesundheitsdepartement
des Kantons Basel-Stadt
Medizinische Dienste
Malzgasse 30 | 4001 Basel

E-Mail: jacqueline.fuerer@bs.ch

Telefon: 061 267 45 40

Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

