

Beckenboden- rehabilitation

Durchdachte Physiotherapiekonzepte
für Betroffene jeden Alters

Urin- und Stuhlinkontinenz, Entleerungsstörungen von Blase und Darm, chronische Verstopfung und Schmerzsyndrome im Beckenbodenbereich sind weit verbreitete Probleme, die auch psychische und soziale Auswirkungen zur Folge haben können. Die Beckenbodenrehabilitation bzw. urogenitale Rehabilitation umfasst physiotherapeutische Massnahmen, welche bei diesen Beschwerden angewendet werden. Die Physiotherapie ist in das interdisziplinäre Beckenbodenzentrum integriert und steht in engem Austausch mit den Fachspezialisten.



Nach einer ärztlichen Untersuchung in unserem interdisziplinären Beckenbodenzentrum ist in vielen Fällen durch eine gezielte Physiotherapie eine Besserung oder gar Heilung zu erreichen. Das Wichtigste ist in der Regel die Verbesserung der Wahrnehmung und der Kraft. Wir erklären Ihnen Anatomie, Physiologie und Funktion der Beckenregion. Wir zeigen Ihnen gezielte Beckenbodenübungen, die Sie problemlos auch zu Hause durchführen können. Zudem gibt es auch die Möglichkeit, an unserer Beckenboden-Gruppe teilzunehmen.

Bei bestimmten Indikationen und auf Wunsch können die Behandlungen mit Biofeedback/Elektrostimulation ergänzt werden.

Die Therapiesitzungen finden in einem Einzelbehandlungsraum statt.

Kostenträger

- Auf ärztliche Verordnung: Krankenkasse
- Selbstzahler

Fühlen Sie sich angesprochen?

Kontaktieren Sie uns, wenn Sie sich anmelden möchten oder Fragen haben. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Information und Anmeldung

Physiotherapie St. Claraspital

T +41 61 685 83 90, physiotherapie@claraspital.ch

Beckenbodenzentrum St. Claraspital

T +41 685 84 85, beckenboden@claraspital.ch