

# Kardiale Rehabilitation

Ein auf Ihre individuelle Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit abgestimmtes Trainingsprogramm

Die Bewegungstherapie, bei der Blutdruck und Herzfrequenz kontinuierlich überwacht werden, hat die Wiederherstellung Ihrer Leistungsfähigkeit und die Verbesserung Ihrer Belastbarkeit zum Ziel. Inhalt der Behandlung ist ein individuell angepasstes Aufbauprogramm durch ein Ergoline®-Ergometrie- sowie ein Kraftausdauer- und Gleichgewichtstraining.



Die Therapie richtet sich an alle Patienten, die an einer Herz-erkrankung leiden. Voraussetzung für eine Teilnahme am Training ist jedoch Ihr allgemeiner Gesundheitszustand, der eine sportliche Betätigung zulassen muss. Auch sollte Ihr behandelnder Arzt einer kardialen Rehabilitation zustimmen.

Die kardiale Rehabilitation ist sinnvoll nach akuten Ereignissen wie einem Herzinfarkt, Stenteinlagen und Herzoperationen sowie bei Herzinsuffizienz und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

## Ort

Abteilung Physiotherapie des Claraspitals Basel

## Kosten

Persönlicher Ergoline®-Pulsgurt CHF 15.–

## Hinweis

Unser Angebot stellt keinen Ersatz für das ambulante oder stationäre Phase-II-Programm dar.

## Mitbringen

Bequeme sportliche Kleidung, Hallenturnschuhe, Handtuch

## Fühlen Sie sich angesprochen?

Kontaktieren Sie uns, wenn Sie an einer Behandlung interessiert sind, Fragen haben oder mit einer ärztlichen Verordnung eine Anmeldung vornehmen möchten. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

## Information und Anmeldung

Physiotherapie St. Claraspital

T +41 61 685 83 90, [physiotherapie@claraspital.ch](mailto:physiotherapie@claraspital.ch)