



NACHHALTIGE GEWICHTSREDUKTION

IHR KÖRPER IST IHR KAPITAL

Heute haben 44% der Menschen Übergewicht.

Die Gründe dafür sind vielfältig:

- Übermässige Verfügbarkeit von Nahrungsmitteln
- Viele Speisen und Produkte mit hoher Energiedichte
- Verringerte Körperaktivität im Alltag
- Genetischer Hang zur Fetteinlagerung (Prädisposition)
- Altersbedingte Abnahme des Energieverbrauchs

BEREIT FÜR EINE VERÄNDERUNG

Eine nachhaltige Gewichtsreduktion bietet diverse Vorzüge:

- Geringere Gesundheits- & Unfallrisiken
- Heilung oder Symptomlinderung bei diversen Folgekrankheiten (Diabetes, Herz-/Kreislaufkrankheiten, Rücken-/Gelenkschmerzen)
- Besseres Wohlbefinden, höhere Beweglichkeit und attraktivere Erscheinung
- Höhere Lebensfreude und Lebenserwartung

MACHEN SIE SICH LEICHT...

Rebalance überzeugt mit beeindruckenden Erfolgchancen. Das bieten wir unseren Kunden:

- Eine schulmedizinisch fundierte Methode
- Gesammelte Erfahrungen von Dr. med. David Infanger (Klinik Hirslanden) mit 12 Jahren Erfahrung bei über 6000 Patienten in der Übergewichtsbehandlung
- Entdeckung einer neuen Lebensmittelvielfalt
- Eine Ernährungsumstellung, die Sie ein Leben lang beibehalten können
- Erzielung grosser, nachhaltiger Effekte

- Anpassung an Ihren persönlichen Tagesablauf
- Involvierung aller Haushaltbewohner
- Reorganisation der vorrätigen Produkte
- Unterstützung in der vielfältigen und genussvollen Essenszubereitung
- Individuelle Wiederentdeckung und Freude an der Bewegung
- Fakultative medikamentöse Begleitung durch den Hausarzt

SCHRITT FÜR SCHRITT ZUM ERFOLG

Unsere Kurse bieten professionelle Begleitung mit höchsten Langzeiterfolgen.

Was Sie bei uns erwartet:

- Gruppenkurse und Einzelbehandlungen für Erwachsene, die eine nachhaltige Gewichtsreduktion anstreben
- Leitung und Betreuung durch geschulte Mediziner (Dr. med.)
- Konstante Begleitung, Kontrolle und Motivation während 2 Jahren
- Monatliche Meetings während ein bis zwei Stunden (meist abends 18:00 bis 20:00 Uhr)
- Lösungskonzepte und ständige Optimierung des individuellen Umstellungsprozesses
- Erfahrungsaustausch zwischen motivierten Kursteilnehmern und Ehemaligen
- Durchführung an wegweisenden Kliniken und Spitälern in der ganzen Schweiz (Zürich, Basel (BS), Dornach (BL), Bern, Winterthur, Chur, Cham, Aarau, Olten, ...)
- Flexible Betreuung zwischen den Meetings (Hotline) sowie regelmässige Newsletter (mit saisonalen Rezeptvorschlägen)
- Alternativ werden auch flexiblere Einzelbehandlungen angeboten zu denselben Konditionen (kürzere, individuell terminierbare Meetings, Start- & Schlussmeeting physisch vor Ort + restliche telefonisch)



DIÄTEN GIBT ES VIELE

Mit diesen Vorteilen überzeugt Rebalance gegenüber bekannten Alternativen:

- Medizinisch fundiert und professionell betreut
- Kursleiter sind ausschliesslich Ärzte (Dr. med.)
- Hohe Langzeiterfolgsrate (minimale Jojo-Risiken)
- Keine temporäre Diät
- Entdeckung neuer individueller Essgewohnheiten
- Ohne Spezialprodukte, ohne Dauerverzicht, ohne Leiden/Entbehren, ohne andauerndes Kalorienzählen oder Speisenabwägen
- Gesund, langfristig und ausgeglichen
- Langfristige Begleitung inkl. Umfeldinvolvierung

DER ENTSCHEID FÄLLT

Überlegen Sie sich gut, ob Sie ausreichend motiviert sind.

- Denn Ihre Motivation ist ein entscheidender Faktor für Ihren Erfolg
Eine nachhaltige Gewichtsreduktion muss Ihnen ernst und wichtig sein
- Das Verständnis und die Unterstützung durch alle Haushaltbewohner ist ebenfalls ein wichtiger Erfolgsfaktor – denn die Umstellung Ihrer Lebensgewohnheiten wird auch diese betreffen
- Für die Umstellung benötigen Sie genügend Zeit und eine geeignete Ablenkung (Beruf, Beschäftigung, Hobbies, Kollegen)
- Wichtig ist auch das Vertrauen zu Ihrem zukünftigen Kursleiter (Arzt/Ärztin) – unsere monatlichen Publikumsvorträge mit Kursvorstellung geben Ihnen die Gelegenheit, ihn persönlich kennenzulernen
- Von einer Umstellung ist abzuraten, wenn Sie schwanger sind, an Essstörungen, – insulinkontrollierter Diabetes oder einer unbehandelten Suchtform leiden



KURSE UND TERMINE

Aktuelle Informationen zu Kursorten in Ihrer Nähe und den Kurszeiten sowie den kostenfreien Publikumsvorträgen zur Vorstellung der Kurse finden Sie auf unserer Webpage www.rebalance-group.ch.

DER PREIS FÜR IHR WOHLBEFINDEN

Dies sind die Kosten für unsere nachhaltigen Gewichtsreduktionskurse:

- Monatsgebühr von CHF 140.–/Mt.
- Laufzeit 24 Monate (resp. 12 Monate, falls gewünschte Gewichtsreduktion auf Idealgewicht bei weniger als 10% Übergewicht)
- Leider (noch) keine Kostenübernahme durch Krankenkasse – Übergewicht ist keine Krankheit

DER NÄCHSTE SCHRITT

Den Analyse- & Bewerbungsfragebogen finden Sie auf unserer Webpage www.rebalance-group.ch.



80% unserer
Kursteilnehmer
konnten Ihre
Gewichtsreduktion
bis heute halten –
und Sie können
es auch!



Rebalance AG Löwenstrasse 66 8001 Zürich
info@rebalance-group.ch Tel: +41 (0) 44 210 33 22 www.rebalance-group.ch